

# 「ヘルシーメニュー推奨店」を目指す 飲食店等の皆様へ

## 「ヘルシーメニュー推奨店」とは・・・

健康志向の高まりの中で、区民の健康的な食生活を応援するために、栄養成分表示や栄養情報の提供をしながら、よりヘルシーなメニュー開発をしているお店です。



あなたのお店も「ヘルシーメニュー推奨店」となってイメージアップをはかりませんか。ただいま募集しています。

## ヘルシーメニュー推奨店になるためには・・・

杉並保健所の健康推進課が窓口になっております。

お電話または、来所にてヘルシーメニュー推奨店の申し込みをしてください。

申請後、保健所からお店に栄養アドバイザーが伺います。人気メニューの栄養成分を分析



(食材料の計量・塩分測定)し、栄養価を計算し、お店に合った表示を作成します。



また、お奨めしたいヘルシーメニューの提供について、その店自慢のヘルシーメニューを開発していきます。